

澳門性教育講座/訓練課程

歡迎澳門中、小學及社會服務團體申請

香港家計會一向致力協助本地學校及機構推行性教育，有見近年澳門對性教育的需求不斷增加，本會特別推出澳門性教育講座/訓練課程，以服務澳門的中、小學生、教師、家長及社工，歡迎各學校或社會服務團體申請參加。

為配合不同學校及社會服務團體的需要，本會提供以學生、教師、家長及社工為對象的活動，鼓勵學校/團體以校/單位為本，全面推廣性教育。藉著參與講座及培訓，一方面可以充實服務對象的性知識，並協助建立良好及負責任的性態度；另方面亦讓同工從中掌握施教及推行技巧，日後可自行籌辦性教育活動。

服務介紹

A：教師 / 社工訓練課程

教師或社工欲推行性教育，必須提高與人討論性問題的能力，具信心表達性教育的內容及處理可能出現的困難，使服務對象能予以信任及接受幫助。此課程採用體驗學習模式，運用多樣化的活動，協助同工探討個人性觀念，思考施行性教育的準備，加深了解兒童及青少年性教育的需要，並掌握推行性教育的基本技巧。

對象 鼓勵全體老師或社工參加

時間 每節三小時，可選擇舉辦一節或兩節
〔兩節須於同日分上、下午進行〕

主題 第一節：推行性教育的準備
第二節：個別主題探討

人數 50人以下

建議場地 禮堂 / 大型活動室

費用 每節港幣\$3,000；另需包括2位講員的船票及
交通費用港幣\$1,000

B：家長性教育講座

舉辦家長性教育講座，旨在使學校成為家長與學生的橋樑，讓家長明白家庭性教育的重要性，並更有信心建立良好的親子溝通。此講座內容包括探討個人性態度、推行家庭性教育的各項準備、了解子女心性發展及如何回答性問題等。

對象 家長

時間 每節講座一個半小時

人數 最少50人，不設上限

建議場地 禮堂 / 大型活動室

費用 每節港幣\$1,500；另需包括1位講員的船票及
交通費用港幣\$600

C：兒童/青少年性教育講座

以不同主題探討兒童及青少年在成長中的性疑惑，提供正確性知識，並協助建立良好的性態度和獨立思考能力。學校可因應不同級別學生的需要而設定講座主題，主題建議見於「性教育主題內容」表內。

對象 學生

時間 每節講座一個半小時

主題 每節一個主題

人數 最少50人，不設上限

建議場地 禮堂

費用 每節港幣\$1,500；另需包括1位講員的船票及
交通費用港幣\$600

家計會性教育網頁

www.famplan.org.hk/sexedu

申請須知

申請活動舉行時間請安排於星期一至六上午10:00至下午5:30內進行，公眾假期及其他活動時間暫不考慮。

由於名額有限，建議儘早提交申請表格，在活動舉行的四個月或以前申請為佳。

收到申請表格後，本會將會透過電郵與申請人聯絡，確認有關申請內容；若於遞交表格的一個月後仍未收到本會任何通知，煩請儘快聯絡我們跟進有關申請。

所有活動由本會教育組策劃及主持，申請人須負責有關場地及視聽器材之安排，並於活動完結後填寫問卷以檢討成效和作為內部記錄。

如欲查詢，請電郵至 michelle@famplan.org.hk 或致電(852)2919-7738與教育組李小姐聯絡。

性教育主題內容

代號	主題名稱	內容簡介	對象
01	生命的起源	講解生命由來，由精子與卵子結合開始，到生命誕生的整個過程，讓兒童感受生命的喜悅和珍貴。	初小或高小階段
02	保護自己	認識何謂兒童性侵犯，學習怎樣保護自己，及遇到危機的處理方法。	初小或高小階段
03	兩性相處	明白男孩女孩的獨特之處，學習欣賞和愛護自己，培養尊重別人的美德，預防性騷擾的發生及增進兩性之間的和諧。	初小或高小階段
04	我愛青春期	了解各種成長的生理及心理變化，學習如何處理轉變及面對性的疑惑，讓學生能以正面態度迎接青春期。	高小階段
05	傳媒性意識	探討傳媒文化中有關性的含義和信息，包括自我形象、性別角色及性知識，提升學生分析及過濾傳媒性資訊的能力。	高小階段；初中或高中階段
06	講愛情	探討談戀愛的動機，淺談愛情的意義，學習訂立親密界線及處理情感困惑，包括面對失戀的技巧等。	高小階段；初中或高中階段
07	性行為抉擇	探討考慮性行為的各種因素，包括面對意外懷孕的後果，學習訂立親密界線，認識正確的避孕知識，並以負責任的態度面對性行為抉擇。	初中或高中階段
08	性病及愛滋病	認識各種性傳染疾病，包括愛滋病的特性，明白性病對個人及社會的影響，了解較安全性行為的意義。	初中或高中階段
09	忽然性騷擾	認識性騷擾的定義，學習遇到危機的處理方法，培養尊重別人身體的概念及與人相處之道。	初中或高中階段
10	向性暴力 Say NO	認識兩性相處時可能遇上的各種言語、身體及精神方面的暴力，如約會暴力、強姦，提高保護意識及學習建立良好的兩性關係。	初中或高中階段
11	性傾向	認識性傾向的定義，澄清偏見及謬誤，協助學生確立正確觀念及良好的性態度。	初中或高中階段
12	論盡性好奇 (性問性答)	解答同學的各種性疑問，增進正確的性知識，並協助建立良好的性態度。	高小階段；初中或高中階段

澳門性教育講座/訓練課程 申請表格

郵寄至：香港灣仔軒尼詩道130號修頓中心10樓家計會教育組 或
傳真至：(852) 2919-7790

學校 / 團體資料

名 稱	〔中文〕			〔英文〕		
地 址						
電 話	(853)			傳 真	(853)	
申請人	1) 姓名			2) 姓名		
	聯絡電話		職 衛		聯絡電話	
	聯絡電郵				聯絡電郵	
申請人簽署				日 期		

活動詳情 (如有*號請刪去不適用者)

日 期	〔首選〕		〔次選〕		時 間	
對 象	學生 / 教師 / 家長 / 社工 *	級 別		參加人數	〔男〕	〔女〕
申請類別	<input type="checkbox"/> A：教師 / 社工訓練課程 節數：1/2 * 如選兩節，請列明欲於第二節探討的主題： <input type="checkbox"/> B：家長性教育講座 <input type="checkbox"/> C：兒童 / 青少年* 性教育講座					(請參考「性教育主題內容」之建議)
可供使用之視聽設備	<input type="checkbox"/> 電腦 <input type="checkbox"/> 上網 <input type="checkbox"/> 投射機 <input type="checkbox"/> 大銀幕 <input type="checkbox"/> 有線咪 <input type="checkbox"/> 無線咪 <input type="checkbox"/> 其他：					
場 地	<input type="checkbox"/> 禮堂 <input type="checkbox"/> 活動室 <input type="checkbox"/> 其他：					
此部分由本會填寫						
學校 / 團體編號		<input type="checkbox"/> 接受申請		<input type="checkbox"/> 未能接受申請		